



## Γιατί να γίνει κάποιος εθελοντής Αιμοδότης

- Επειδή δεν υπάρχει φάρμακο που να μπορεί να αντικαταστήσει το αίμα.
- Επειδή θέλει να βοηθήσει τους χιλιάδες συνάνθρωπους μας που έχουν ανάγκη από αίμα.
- Επειδή θεωρεί προσωπική του ευθύνη την κάλυψη της χώρας μας σε αίμα από την εθελοντική αιμοδοσία, γιατί δεν μας τιμά ως χώρα η εισαγωγή αίματος από το εξωτερικό.
- Επειδή πρόκειται για μια ανώδυνη & ακίνδυνη διαδικασία, που διαρκεί λίγα λεπτά, αλλά από μια φιάλη αίμα μπορεί να σωθούν τρεις ανθρώπινες ζωές.

Επειδή ο εθελοντής αιμοδότης βιώνει ένα **μοναδικό συναίσθημα κοινωνικής αλληλεγγύης** και γιατί πέρα από τα κίνητρα που δίνονται (δυνατότητα να καλύψει τις ανάγκες σε αίμα για τον ίδιο ή την οικογένειά του, δωρεάν ιατρικές εξετάσεις, τιμητικές διακρίσεις, άδεια αιμοδοσίας), ο εθελοντής αιμοδότης νιώθει ότι προσφέρει ζωή στον πάσχοντα συνάνθρωπό του.

Μετά την πρώτη αιμοδοσία ο αιμοδότης παραλαμβάνει **ατομική κάρτα** όπου αναγράφονται η ομάδα αίματος του και οι μονάδες που έχει δώσει και την οποία πρέπει να κρατά κάθε φορά που δίνει αίμα ή όταν χρειαστεί αίμα για τον ίδιο ή συγγενή πρώτου βαθμού.

### Διαδικασία αιμοδοσίας

Μετά από τη λήψη σύντομου ιατρικού ιστορικού, τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και του αιματοκρίτη ή της αιμοσφαιρίνης ο γιατρός της αιμοδοσίας κρίνει αν μπορείς να δώσεις αίμα τη δεδομένη στιγμή. Πρόκειται για μια ανώδυνη διαδικασία, που το μοναδικό ενόχλημα είναι ένα μικρό τσίμπημα από τη βελόνα και μετά απλά ανοιγοκλείνεις τη γροθιά σου για να διευκολύνεις τη ροή του αίματος.

Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι αποστειρωμένα, μιας χρήσεως και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη. Επομένως κάθε φόβος για τη μετάδοση ασθενειών είναι αβάσιμος και παράλογος.

Η αιμοδοσία, **διαρκεί μόνο 10'** γίνεται ανώδυνα και με απόλυτη ασφάλεια.

### **Αίμα χρειάζονται...**

Τα 4000 άτομα που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία, στην πλειοψηφία τους παιδιά.

- Όσοι πάσχουν από διάφορες αιματολογικές ασθένειες (λευχαιμία, αιμοροφιλία κ.ά)
- Όσοι νοσηλεύονται με αιμορραγίες, εγκαύματα και οι ασθενείς που πρόκειται να υποβληθούν σε κάποια χειρουργική επέμβαση.
- Οι χιλιάδες τραυματίες των τροχαίων ατυχημάτων.
- Ορισμένες έγκυες που παρουσιάζουν προβλήματα κατά τον τοκετό.

**ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
Τ.Ε.Ι ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

